

Referat af Seniorrådsmøde 19. marts 2024

19. juli 2023 13:57

Seniorrådet i Gladsaxe

Medlemmer:

Minna Vadskjær (MV)
Lis Smidsholm (LS)
Jørn Guldborg (JG)
Willy Frank Jørgensen (WFJ)
Hans Christian Kirketerp-Møller (HCK)
Jimmy Hansen (JH)
Per Mikkelsen (PM)

Afbud: LS.

Referat af Seniorrådets møde 19. marts 2024 kl. 09.00-12.00 Mødet afholdes på Rosenlund i lokale: Mødestedet

Dagsorden:

1. **09.00- 09.30 Rundvisning på Rosenlund v/ leder af Rosenlund Plejeboliger, Jeanette Riis Spangsberg**
Seniorrådet starter dagens møde, med en rundvisning på Rosenlund sammen med Jeanette Riis Spangsberg.
2. **09.30-10.00 Præsentation af Rosenlund v/ leder af Rosenlund Plejeboliger, Jeanette Riis Spangsberg**
Jeanette præsenterer Rosenlund, i forlængelse af rundvisningen.

På Rosenlund er der omkring 200 medarbejder, med en bred vifte af fagligheder, der samarbejder på tværs. Hovedparten af vores medarbejdere har en sundhedsfaglig uddannelse, såsom: SOSU-hjælpere, SOSU-assistenten, sygeplejersker, ergoterapeuter, fysioterapeuter, musikterapeuter og pædagoger.

Derudover har Rosenlund ansatte inden for faggrupper som køkken, rengøring, teknik og administration, samt en række specialfunktioner, som varetager opgaver på tværs af områder og huse, såsom: forflytningsvejledere, voldsforebyggelsesvejledere, demenskoordinator, aktivitetsmedarbejdere.

Rosenlund består af 140 plejeboliger, som er opdelt i fem huse med tre specialer.

Rosenlunds boliger er beboet af både yngre og ældre borgere som af mange forskellige årsager har behov for pleje og omsorg. Det kan være såvel fysiske handicaps som psykisk sårbarhed samt følger efter sygdom - for eksempel:

Demens, aldersrelateret funktionsnedsættelse, følgeskader efter overforbrug af rusmidler, følger efter traumatisk hjerneskade, psykisk sårbare mennesker.

På Rosenlund kan man derfor møde mennesker som har dét til fælles, at pleje og omsorg er en vigtig del af hverdagen.

Noget andet, som Rosenlunds beboere har tilfælles, er musik. Jeanette fortæller om den sidste nye beslutning om, at Rosenlund skal være et musikplejehjem og have musikken som omdrejningspunkt i hverdagen.

Når man ankommer til Rosenlund, skal man hurtigt fornemme at musikken er i fokus. Dette arbejdes

der, på nuværende tidspunkt på, i form af musik i indgangspartierne til Rosenlund og på sigt, en drøm om at tilbyde individuelle musikafspillere ude i alle 140 boliger.

Udover dette, arbejdes der også med implementering af 'musikken i plejen', dette i form af personafstemt musik interaktion, som medarbejderne på Rosenlund undervises i.

3. 10.00-10.01 Godkendelse af dagsordenen

Godkendt

4. 10.01-10.02 Godkendelse af referat og opfølgning

Godkendt

5. 10.02-10.10 Gennemgang af udvalgte punkter af Sundhed- og Rehabiliteringsudvalgets dagsorden

- Punkt 3.2 Vurdering af samarbejdet med Boblberg.dk
Fritids- og Idrætsudvalget, Psykiatri- og Handicapudvalget og Sundheds- og Rehabiliteringsudvalget skal vurdere behovet for og effekten af Boblberg.dk. Denne sag præsenterer derfor Social- og Sundhedsforvaltningens og Børne- og Kulturforvaltningens vurdering. Ovennævnte fagudvalg skal derudover beslutte, om samarbejdet med Boblberg.dk skal fortsætte. Dette bliver behandlet parallelt i de tre udvalg. Seniorrådet håber, at udvalget ønsker at forlænge aftalen med Bobelberg.

6. 10.10-10:15 Input til presseudvalget

Kommunikation til pressen, hvordan kan Seniorrådet blive mere synligt?

Seniorrådet drøfter det materiale der skal udarbejdes til deres kommende temamøder i henholdsvis april og maj, samt hvilke platforme det skal meldes ud på.

7. 10.15-10.20 Gensidige korte meddelelser, som ikke kan udveksles pr. mail v/alle

- Info fra beboer- og pårørenderåd:
Kildegården v/PM: Intet nyt siden sidst
Møllegården v/JG: Intet nyt siden sidst
Rosenlund v/JH: På Rosenlund er der blevet afholdt beboermøde og der er i den forbindelse, kommet nye medlemmer til rådet.
Bakkegården V/LS: Afbud for LS og derfor intet nyt

8. 10.20-10.35 Drøftelse af Afdækning af tilbud til pårørende i Gladsaxe Kommune v/MK

Social- og Sundhedsforvaltningen har fremsendt en afdækning over de tilbud der er til pårørende i Gladsaxe Kommune samt det tilhørende dagsordenspunkt, som der behandles i Sundheds- og Rehabiliteringsudvalget den 25. april.

Forvaltningen ønsker at modtag Seniorrådets bemærkninger til disse tilbud, som vil blive vedlagt som bilag til sagens videre behandling i udvalget.

Seniorrådet drøfter det fremsendte materiale og på baggrund af dette, udarbejdes der et svar som fremsendes til udvalget.

9. 10.35-10.45 Pause

10. 10.45-10.55 Seniorrådets fokusområder fra deres interne workshop:

Seniorrådet drøfter deres fokusområder for 2024-2025.

- Boliger med fokus på fællesskab: MV fortæller at lokalplanen for Mørkhøj Bygade Nord offentliggøres i denne måned. Seniorrådet aftaler at læse lokalplanen forud for deres næste møde, så de kan gå videre i arbejdet med at skabe kontakt til projektet.
- Ensomhed:

- Pårørendepolitik: Planlægning af temamøde med erfaringer fra Høje Taastrup kommune. Nærmere information kommer snarest.
- Trafik: PM deltog i seneste 'støj møde'. PM orientere om at der ikke var meget nyt siden sidste møde og at der fortsat arbejdes på at nedbringe støj med højere lydmurer.
- Digital tilgængelighed: Seniorrådet ønsker at inviterer en medarbejderne fra Gladsaxe Kommune med et på af seniorrådets møder til efteråret, som kan fortælle mere om digital tilgængelighed. Punktet sættes derfor på follow-up.

11. 10.55-11.10 Helhedsplan for Det nye kvarter i Bagsværd v/MV

Byrådet har vedtaget et forslag til en helhedsplan for 'Det nye kvarter i Bagsværd'.

Helhedsplanen sætter rammerne for den kommende udvikling af kvarteret og disponerer området, hvor der skal bygges en tresporet skole, et svanemærket børnehus og en idrætsfacilitet med fokus på indendørs atletik. Derudover planlægges der for ca. 200 nye boliger, en cykel- og gangbro over Hillerød motorvejen og et sammenhængende landskabsrum, som skal binde kvarteret sammen med resten af Bagsværd.

Forslag til helhedsplan og tilhørende miljørapport er i offentlig høring i 8 uger fra 5. februar 2024 til og med d. 31. marts 2024. Seniorrådet har hertil udarbejdet en indsigelse til helhedsplanen, da rådet ikke mener, at seniorer eller borgere med et handicap indtænkes i helhedsplanen, ud fra et fokus på fællesskab.

12. 11.10-11.15 Seniorrådets samarbejds møder:

- Sundhedsklynge Midt: Intet nyt siden sidst.
- Kvartalsmøder med Vestegnskommuner: Nyt møde 9. april.
- Region Hovedstaden, Nord: Intet nyt siden sidst.
- Samarbejde med GladSenior: Drøfter stadig afholdelse af temamøde i efteråret og det fremtidige samarbejde.
- Omsorgstandplejen: JG og JH har netop været til første møde, efter at der er tiltrådt en ny leder af Omsorgstandplejen. JG og JH fortæller at det var et meget interessant møde, hvor der blandt andet blev drøftet tandplejen på plejehjemmene samt udbredelse af tilbuddet om omsorgstandpleje, til de borgere som stadig bor i eget hjem.

13. 11.15-11.20 Planlægning af temamøde i foråret 2024

- Flextrafik og Movia - LS er tovholder, afbud fra LS og punktet rykkes derfor til næste møde.
- Forslag til foredragsholdere, bordet rundt
Siden udarbejdelse af dagsordenen, er der blevet planlagt er foredrag med Jørn Henrik Olsen om "Ensomhedens sorg - Hvordan findes fornyet livsglæde og livsmod i sorgens landskab?". Dette punkt sættes derfor på igen, til planlægning af temamøder i efteråret.

14. 11.20-11.25 Follow-up

- Værdighedspolitik- møde med Visitationen - ultimo 2024
- Planlæg besøg på Egegården - planlægges i efteråret 2024 (MV)
- Planlæg besøg på Møllegården - planlægges i 2024 (JG)
- Planlæg besøg på Hareskovbo - planlægges i efteråret 2024 (LS)
- Flextrafik og arbejdsgangen herom (LS)
- Lokalmøde med politiet om kontakttveri - planlægges i efteråret 2024 (JG)
Punktet udgår, da Seniorkonsulen Ea L. Elsborg har planlagt lignende møder for seniorer.
- Omsorgstandplejen
- Digital tilgængelighed med medarbejder fra Gladsaxe Kommune - planlægges til efteråret 2024

15. 11.25-11.30 Bordet rundt

MK orientere om at Borgerrådgiveren deltager på maj mødet, udarbejdelse af temaer som rådet

ønsker at drøfte, sættes på næste dagsorden.

PM: Seniorrådet var blevet inviteret til Socialdemokratiets dialogmøde i Brøndby, om ældreloven med Børne- og Undervisningsminister Mattias Tesfaye. PM deltog for Seniorrådet. Mødet er for alle, der har interesse for og viden om, hvordan vi bedst sikrer rammerne for et godt ældreliv. På mødet blev de præsenteret for den nye ældrelov, som har fokuspunkter som at styrke kvalitet i ældreplejen, kigge på dokumentationskrav, faste teams og det frie valg. Mere nærvær og mindre bureaukrati.

16. **11.30-12.00 Præsentation af Rosenlunds musikterapeut Lennie Pedersen**

Lennie præsenterer sig selv og hans kollega Sofie, samt nogle af de tiltag de arbejder med i dagligdagen, som musikterapeuter på Rosenlund.

På Rosenlund har de forskellige hold for beboere, som alle har musik som omdrejningspunkt. Lennie nævner blandt andet deres demenskor. For mennesker med demens, kan helt almindelige hverdagssituationer virke uforudsigelige og udfordrende, men i demenskoret er situationen en anden. Musikterapeuterne hjælper dem ind i en kontekst, som er genkendelig og forudsigelig. Det giver ikke alene tryghed, det er også med til at styrke deres identitetsfølelse. I Demenskoret, synger de altid de samme sange, og de beboere, som har lyst, bliver tilbudt en solo. Da beboerne på demensholdet tidligere har sunget i kor, er det ikke for udfordrende for dem, men derimod en oplevelse af genkendelighed.

Lennie fortæller også om deres musiklyttergruppe som de har hver uge. Her går det på tur, med at vælge en artist som skal høres og der lyttes til 3 sange ad gangen. Lennie og Sofie forbereder et oplæg om den valgte artist, så alle er klædt på til at lytte. Herefter taler de i musiklyttergruppen om de tanker, det sættes i gang når musikken bliver sat på. At beboerne skiftes til at give noget af dem selv, i form af deres personlige musiksmag, er med til at støtte op om det sociale samvær blandt beboerne og skabe mening på tværs af musiksmag.

Musikterapeuterne tilbyder også individuel musikterapi for beboere, der har brug for ekstra støtte. Lennie fortæller om, at det kan være en stor livsomvæltning at flytte i plejebolig, og nogle beboere står i situationer med hårde sygdomsforløb eller dårligt helbred. Her kan individuel musikterapi være en god hjælp til at bearbejde de tanker og indtryk, som kan være svære at håndtere.

Lennie er en del af projektet om, at Rosenlund skal være et musikplejehjem og arbejder på nuværende tidspunkt med at undersøge mulighederne for højtalere ved Rosenlunds indgangspartier og det tekniske herved.

Seniorrådet og Lennie drøfter forskellige muligheder for musik igennem høreapparater, som et alternativ til individuelle musikafspillere i de 140 boliger. Lennie tager Seniorrådets input med videre.

Ordstyrer: Hans Christian Kirketerp-Møller

Referent: Maria Knudsen

Med venlig hilsen

Minna Vadskjær

Seniorrådets møder 2024:

31/1, 28/2, 19/3, 23/4, 29/5, 26/6, 28/8, 24/9, 30/10, 27/11, 17/12